

きょうのメニュー

2月13.27日(金)

鶏肉の香味焼き

マロニーマヨサラダ

みそ汁（チンゲン菜・しめじ）



今日の鶏肉の香味焼きの鶏モモ肉には、良質なたんぱく質が含まれています♪たんぱく質は、皮膚や筋肉など身体の組織を作り出すために必要な栄養素になっています！！味付けの香味野菜には長ネギ・生姜・にんにくを使用しています。魚料理にも合う万能調味料になっています☆

エネルギー 666/630kcal

脂質 16.2/16.4g

タンパク質 26.7/25.8g

塩分 3.0/2.7g